

## Z ŻYCIA WSPÓLNOTY MIESZKANIOWEJ

### WYDANIE SPECJALNE WAKACJE



*Szanowni Państwo,*

*okres urlopów w pełni. Przekazujemy Państwu wakacyjne wydanie biuletynu informacyjnego.*

*Życzymy przyjemnej lektury.*

#### BEZPIECZEŃSTWO

**Wakacje to czas, gdy liczba włamań i kradzieży wzrasta.**

Aby mieć pewność, że po powrocie nie zastaniemy w mieszkaniu przykrej niespodzianki, warto przed wyjazdem odpowiednio nasze lokum zabezpieczyć.



Według danych policyjnych włamywacze w pierwszej kolejności kradną: gotówkę (w tym obce waluty), biżuterię i wyroby jubilerskie, telefony komórkowe (zwłaszcza smartfony), tablety, aparaty fotograficzne i kamery wideo, laptopy, komputery stacjonarne i konsole do gier, sprzęt RTV i AGD z wyższej półki cenowej.

Warto zwrócić uwagę, że łupem przestępców dużo częściej padają rzeczy, które można szybko schować w kieszeni lub torbie. Włamywacze preferują rzeczy łatwe do znalezienia i zrabowania, a trudne do zidentyfikowania i odzyskania przez policję. Trzeba jednak pamiętać, że jeśli złodzieje

wiedzą, jakie cenne rzeczy znajdują w mieszkaniu, mogą się odpowiednio przygotować – a wówczas chętnie pokuszą się nawet o kradzież np. sprzętu sportowego czy innych cięższych obiektów.

Włamywacz w mieszkaniu spędza kilka minut, zabiera to co widać a na szukanie pochowanych sprzętów nie ma czasu.

Wyjeżdżając przygotujmy zatem mieszkanie pochowajmy cenne rzeczy w mniej oczywiste miejsca.

### Przygotuj mieszkanie na czas nieobecności

**Zasada jest prosta, należy wyłączyć wszystko, co jest niezbędne.**

Mniejsze zużycie prądu to tańsze wakacje!

1. Wyłącz bezpieczniki wszystkich "niepotrzebnych" obwodów elektrycznych - po wyłączeniu urządzeń elektrycznych należy wyłączyć w szafce z bezpiecznikami wszystkie obwody elektryczne i zostawić włączony tylko ten, na którym pracuje lodówka. Centralne odcięcie zasilania odłączy urządzenia, o których najczęściej się zapomina oraz których nie da się inaczej wyłączyć (np. piekarnik).
2. Wyłącz urządzenia pracujące w trybie czuwania (standby) - telewizory, dekodery, konsole do gier, komputery, odtwarzacze DVD, ale także płyty grzewcze, zmywarki i niektóre pralki. Najlepszym rozwiązaniem jest wyciągnięcie wtyczki z gniazdka.
3. Wyłącz router WiFi i dyski sieciowe - w przypadku dysków sieciowych (np. Time Capsule) bezpieczniej wyłączyć je w sposób zalecany przez producenta, np. poprzez odpowiednie polecenie z podłączonego do nich komputera.
4. Zakręć centralne zawory wody - zakręcony zawór eliminuje możliwość przecieków lub awarii (zmywarka, pralka).
5. Zakręć zawory ogrzewania
6. Przełącz lodówkę w wakacyjny tryb pracy - takie rozwiązanie pozwala na minimalizowanie poboru prądu poprzez utrzymanie stałej temperatury, która jednocześnie zapobiega powstawaniu nieprzyjemnych zapachów lub tworzeniu się pleśni.
7. Opróżnij lodówkę przed wyjazdem albo zostaw jak najmniejszą ilość jedzenia - można również umieścić jedzenie w zamrażarce.
8. Zamknij wszystkie okna i drzwi balkonowe - w lipcu bardzo często pojawiają się deszcze, burze i inne zjawiska atmosferyczne. Lepiej ograniczyć ich dostęp do wnętrza mieszkania. W przypadku włamania masz większą szansę na realizację polisy ubezpieczeniowej.
9. Zakręć żaluzje lub zasun zasłony – ograniczysz nagrzewanie mieszkania.



### WAKACJE W MIEŚCIE

Wakacje to czas kiedy dużo się dzieje w mieście, dzielnice prześcigają się w atrakcjach i co przyjemne z roku na rok pojawia się coraz więcej atrakcji dla dorosłych.



### Spacer po Bulwarach

Bulwary nadwiślańskie to jedno z lepszych miejsc na słoneczny dzień. Można spacerować, wylegiwać się na leżakach czy odwiedzić jedną z kawiarenek, restauracji i food trucków, które otwarte są latem.

### Nocny Market

Nocny Market to stały targ mieszczący się na peronach nieczynnego dworca Warszawa Główna Osobowa. Działa nie tylko w każdy weekend, ale również w każdy czwartek i to do późnych godzin wieczornych.

To doskonałe rozwiązanie dla wszystkich tych, którzy od wczesnych śniadań wolą leniwe kolacje, dla miłośników różnorodnych kulinarnych doznań, lokalnych produktów i kuchni z całego świata. Dla tych, którzy najlepiej odpoczywają na świeżym powietrzu klimatyczne perony, pyszne jedzenie i ciepłe noce będą strzałem w 10.

### Lake Park Wilanów

Plaża, sporty wodne i leżaki. W Lake Parku w Wilanowie można wypoczywać jak nad morzem. Całodniowe wejście kosztuje 10 zł, dodatkowo możemy wykupić lekcję wakeboardingu, skimboardingu, flyboardingu, zagrać w siatkówkę plażową czy skorzystać z mini-spa.

### Filmowa Stolica Lata

W ostatni wtorek czerwca na Polu Mokotowskim wystartowała Filmowa Stolica Lata. Darmowe pokazy kina plenerowego będą organizowane w różnych miejscach Warszawy. Będziemy mogli oglądać zarówno hity ostatnich lat, jaki i bardziej ambitne propozycje filmowe.

### Multimedialny Park Fontann

Sezon pokazów w Multimedialnym Parku Fontann wystartował 1 maja. Tegorocznym tematem pokazów w Multimedialnym Parku Fontann jest „Księżę Niedźwiedź”. To tytuł legendy, jaka będzie prezentowana na ekranie wodnym. Piękna i zarazem wzruszająca historia o miłości będzie się przeplatać ze spektakularnym tańcem fontann w rytm muzyki i w otoczeniu barwnych laserów.

Pokazy będą odbywać się w każdy piątek i sobotę o godz. 21.00.

Sezon w Multimedialnym Parku Fontann potrwa do końca września. Wstęp na pokazy jest bezpłatny.

### Koncerty Chopinowskie



Pięknych kompozycji Fryderyka Chopina, w wykonaniu wybitnych pianistów z całego świata, możemy słuchać w Łazienkach Królewskich. W każdą niedzielę, o godz. 12 oraz 16, przy pomniku Chopina, odbywać się będą plenerowe koncerty, na które wstęp jest wolny.

Cykliczne spotkania z muzyką Chopina będą trwać aż do 24 września.

## Targ Śniadaniowy

Przez całe wakacje w Warszawie odbywają się targi śniadaniowe. W parkach, na skwerach i placach rozstawiają się wystawcy oraz małe knajpki. Zamiast samemu przygotowywać śniadanie, możemy zjeść coś na świeżym powietrzu. Wystarczy wybrać odpowiednie wydarzenie i możemy w miły sposób spędzić przedpołudnie.

Targi Śniadaniowe znajdziecie m.in. na Żoliborzu, Pradze (Park Skaryszewski) czy Mokotowie.

## Poniatówka

W gorący dzień nie zapominajcie o dobrze znanej plaży – Poniatówce. Zabierz ze sobą grupę przyjaciół lub ukochaną osobę, weźcie koc, piwo i przyjdźcie opalać się nad brzegiem Wisły. Jeśli zostanieecie dłużej, będziecie mogli podziwiać piękną panoramę Warszawy w blasku zachodzącego słońca.



## Wyjście do muzeum

Muzeum Historii Żydów Polskich, Muzeum Powstania Warszawskiego czy Muzeum Warszawskiej Pragi. W stolicy jest kilkanaście miejsc godnych uwagi. Jeżeli jeszcze w nich nie byliście, nie ma na co czekać. Tym bardziej, że każda placówka jednego dnia otwiera swoje drzwi szeroko dla mieszkańców i zaprasza ich za darmo.

## Męskie Granie

Męskie Granie to propozycja dla tych, którzy lubią posłuchać dobrej muzyki. W tym roku impreza odbędzie się w Fortach Bema, 18 sierpnia. W orkiestrze zagrają Dawid Podsiadło, Korteż i Krzysztof Zalewski.

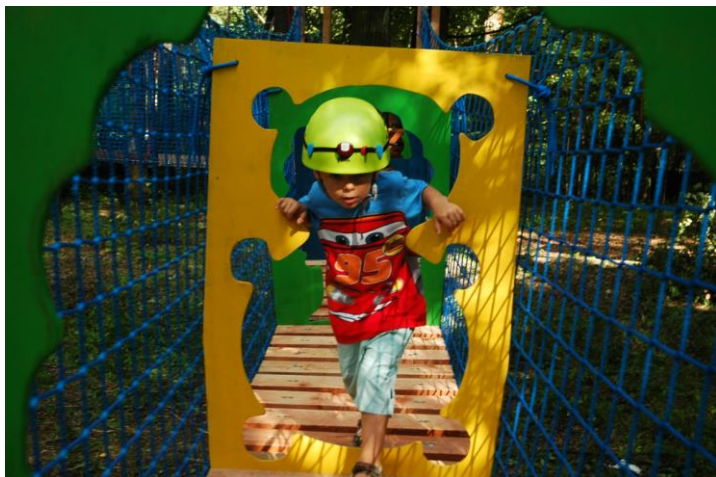
## Nightskating

Rolki nocą po ulicach Warszawy? Proszę bardzo. Co pewien czas organizowane są wspólne przejazdy zakamarkach stolicy. Idealna propozycja na spędzenie aktywnie czasu ze znajomymi.

## CIEKAWY MIJAJĄCY DLA DZIECI



## **Park linowy**



Chcecie poczuć przyływ adrenaliny? Wybierzcie się do parku linowego. Można tam przeżyć przygodę z liną na wysokości, nie mając specjalistycznego szkolenia alpinistycznego. Do wyboru jest zwykle kilka tras o różnych stopniach trudności, a także zjazd tyrolski. Ceny różnią się w zależności od trasy. Nie ma żadnych ograniczeń wiekowych - udział w zabawie może wziąć każdy.

Park znajduje się np. przy ul. Gwiazdzistej 79A; ul. Wybrzeże Helskie 1/5, 03-459 Warszawa (nad Wisłą, obok ZO O), ul. Generała Kazimierza Sosnkowskiego 3, 02-495 Warszawa

## **Kartingowy Narodowy**

Tor, który już po raz kolejny stanął na błoniach stadionu, jest jedynym asfaltowym torem w tej części Polski, a to daje dużo większe emocje i frajdę z jazdy niż wyścigi w zamkniętej hali.

Kartingowy Narodowy jest czynny od poniedziałku do piątku od 13.00 do 22.00, w weekendy od 10.00 do 22.00. Można się do niego dostać bramą numer 9, od strony ul. Siwca.

## **Centrum Pieniądza NBP**

Tutaj poznacie nie tylko historię pieniędzy, ale też podstawy ekonomii czy prawie tysiąc wyjątkowych monet z kolekcji NBP. Na odwiedzających czeka aż 16 sal, w których znajdziecie sporo interaktywnych ekspozycji. Ciekawostką może być też zwiedzanie skarbcza.

Ciekawym miejscem jest również Park Miniatur Województwa Mazowieckiego znajdujący się przy ul. Senatorskiej w Warszawie. Odnajdziecie tam ponad 50 pięknie odtworzonych budowli w skali 1:25. Na miejscu jest też kącik zabaw oraz coraz popularniejsza forma zabawy czyli escape-room.

## **Muzeum Domków dla Lalek.**

To miejsce, które pokochają szczególnie dziewczynki, nie tylko te najmniejsze. Znajdziecie tam kolekcję zabytkowych i wyjątkowo realistycznie odwzorowanych miniaturowych domków.

## **Manufakturze Czekolady Chocolate Story**

Miejsce to posiada bogatą ofertę warsztatów dla dzieci. Tutaj mogą one samodzielnie przygotować własną tabliczkę czekolady, używając najwyższej jakości składników i swoich ulubionych dodatków. Przy okazji poznają cały proces technologiczny od wyboru ziaren kakaowca aż do gotowej tabliczki.

## **Mini golf z przyjaciółmi**



W golfa w Warszawie możecie zagrać m.in. na Wilanowie z Golf Parks Poland. Jeśli nigdy nie mieliście styczności z tym sportem, możecie zacząć od mini golfa, który jest przeznaczony dla każdego - zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych. Jest to 9-dołkowy tor przeszkód, którego przejście stanowi wyzwanie tak dla młodych adeptów golfa, jak i zaawansowanych graczy.

Golf Parks Poland znajduje się przy ul. Vogla 19.

**Udanych wakacji życzy ZESPÓŁ ADMUS**

Informacje i obrazy pochodzą z:

[warszawa.naszemiasto.pl](http://warszawa.naszemiasto.pl)

[wyborcza.pl](http://wyborcza.pl)

[plazujemy.pl](http://plazujemy.pl)

[dzieckowpodrozy.pl](http://dzieckowpodrozy.pl)

[meskiegranie.pl](http://meskiegranie.pl)

[filmowastolica.pl/kalendarz/](http://filmowastolica.pl/kalendarz/)

[lakepark.pl](http://lakepark.pl)

[officemanager.pl](http://officemanager.pl)

[fotolia.com](http://fotolia.com)

[madameedith.com/lifestyle](http://madameedith.com/lifestyle)